

Vaiko adaptacija darželyje

Sėkminga vaiko adaptacija darželyje prasideda dar vaikui nelankant ugdymo įstaigos- suvienodinama namų ir darželio rutina, su vaiku kalbama apie darželį, sudeliojamas adaptacijos planas. Tėveliai nuteikia save, kad jiems taip pat reikės adaptuotis, kad jų vaiką visą ar pusę dienos prižiūrės kiti suaugusieji, kad į dabartinę dienotvarkę įsitrauks kelionės į ir iš darželio, galimos vaiko ligos ir kiti niuansai. Tad adaptacija- tiek rutinos kaitos prasme, tiek emociniu lygmeniu vyksta ir vaikams, ir tėvams.

Kad adaptacija ikimokyklinio ugdymo įstaigoje vyktų sklandžiai, reikalingas abipusis tėvų ir pedagogų bendradarbiavimas, abipusė komunikacija. Pedagogai teikia tėvams informaciją apie vaiko savijautą darželyje, supažindina su adaptacijos procesu, o tėveliai supažindina mokytojas su vaiko individualiais poreikiais ir įsiklauso į mokytojų patarimus.

Vienas svarbiausių dalykų- konstruktyvus atsisveikinimas, kadangi tai viena skaudžiausių ir sunkiausių akimirkų adaptacijos metu, tuo pačiu ir vienas esminių sėkmingos adaptacijos elementų.

Atsisveikinimas-trumpas ir struktūruotas, neuždelstas. Tačiau vaikui būtina pasakyti jam suprantamu būdu, kada ateisite jo pasiimti.

Rekomenduojama, kad vaiką atvestų tas žmogus, su kuriuo vaikas įprastai lengviau gali išsiskirti. Kol atsisveikinimo procesas įsitvirtins, patartina, kad kas kartą su vaiku ateitų į ugdymo įstaigą tas pats žmogus. Jeigu neramu, kaip jaučiasi vaikas darželyje, rekomenduojama susisiekti su grupės mokytoja ir pasikalbėti.

Buvimo laiką darželyje reikėtų ilginti palaipsniui. Jeigu nėra itin stiprių emocinių reakcijų, vaikas per kelias savaites įeina į darželio visos dienos rutiną, tačiau tai yra tik adaptacijos pradžia.

Linkime visiems kantrybės, supratimo, bendradarbiavimo ir bendrystės.